

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **IRACEMA PINTO DE SOUZA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 53 : 11

Ritmo 02:47 100/m



CICLISMO

03 : 33 : 05

Velocidade média 25,34 km/h



CORRIDA

02 : 23 : 47

Ritmo 06:50 min/km



TEMPO

06 : 50 : 03



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

40



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F5054**

Equipe: **TEAM VANUZA MACIEL**

